



# Upptäck Huddinge!

Huddinges läge med goda kommunikationer, närheten till Stockholm och vacker natur är några av de saker som gör att Huddinge idag är en omtyckt plats att bo, studera, arbeta i och besöka.

Som student finns en hel del att upptäcka här vare sig du gillar natur, bio, träning, böcker, shopping eller att fika på ett mysigt ställe. Huddinge är en expansiv kommun och den näst största i Storstockholm. Huddinge har ett rikt näringsliv med över 2000 aktiva små och medelstora företag. På kommunens hemsida finns ett företagsregister med de företag som är verksamma i Huddinge.

Önskas mer information om kommunens verksamhet eller mer material besök något av våra medborgarkontor eller kontakta oss. Vi vill att ni ska trivas i Huddinge.

Med denna guide hoppas vi att du som student i Huddinge lätt ska kunna hitta vad du söker.

Välkommen hit.



**HUDDINGE  
KOMMUN**

*Arena*  
**Huddinge**

**08-535 30 000**

**[www.huddinge.se](http://www.huddinge.se)**

**[www.ihuddinge.nu](http://www.ihuddinge.nu)**

# innehållsförteckning

Bostad & Flytt .....	3
Hälsa .....	4
Kommunen & Samhällsnyttigt.....	5
Kommunikationer .....	6
Kultur & Nöje.....	7
Mat & Shopping .....	8
Sport & Fritid .....	10

---

## Bostad & Flytt



**I Huddinge finns förutom SSSB (Stiftelsen Stockholms Studentbostäder) flera andra sätt att hitta bostad. Ge inte upp!**

---

### Fastighetsvärdar:

AP Fastigheter

Tel: Stockholmsregionen:

08-566 205 00

Hemsida: [www.apfastigheter.se](http://www.apfastigheter.se)

Fastighets AB L E Lundberg

Tel: Stockholmsregionen:

08-463 06 00

Hemsida: [www.lundbergs.se](http://www.lundbergs.se)

Realia AB

Vårby Allé 14-22

Tel: 08-556 475 00

Hemsida: [www.realia.se](http://www.realia.se)

Mandamus Fastigheter AB

Visättravägen 4

Tel: 08-449 89 90

TomtbergaHuge Fastigheter AB

Sjödalsstorget 7

Tel: 08-535 320 00

[www.tomtbergahuge.se](http://www.tomtbergahuge.se)

Wallenstam Stockholm AB

Tel: Stockholmsregionen.

08-720 00 00

Hemsida: [www.wallenstam.se](http://www.wallenstam.se)

Tel: 08-608 47 10

Hemsida: [www.soders.nu](http://www.soders.nu)

E-post: [bostad@soders.nu](mailto:bostad@soders.nu)

Stiftelsen Stockholms

Studentbostäder

Tel: 08-458 10 10

Hemsida: [www.sssb.se](http://www.sssb.se)

Flyttfirmor:

Marko Kaj Moving AB

Tel: 08-549 011 55

Hemsida: [www.mk Mab.nu](http://www.mk Mab.nu)

### Bostadsförmedlare:

Söders bostadsförmedling

Ja Be Express AB

Tel: 08-647 82 75



---

## I Huddinge finns många vårdcentraler och om någon har missat det – Huddinge Universitetssjukhus med all tänkbar service. Ambulansalarm I nödsituation: 112. – i övriga fall och sjuktransport: 08-454 21 00

---

### Apotek:

Apotekets läkemedelsupplysning  
Öppet dygnet runt alla dagar i  
veckan. Tel: 0771-450 450

Det finns apotek i Huddinge C,  
Stuvsta C, Skogås C och på  
Huddinge Universitetssjukhus i  
Flemingsberg.  
Tel: 0771-45 04 50  
www.apoteket.se

### Gynekologmottagningar:

Huddinge  
Universitetssjukhus  
Hälsövägen Flemingsberg  
Tel: 08-585 875 67

Ungdomsmottagningen i  
Huddinge  
Klockarvägen 3  
Tel: 08-774 54 30

### Jourhavande i nödsituation och brådskande fall 112

### Jourmottagning i Huddinge Kommun:

Huddinge Vårdcentral  
Paradistorget 4  
Tel: 08-585 807 00

Jourhavande Läkare  
Tel: 08-32 01 00

Jourhavande Medmänniska,  
mellan 19.00 – 07.00  
Tel: 08-702 16 80  
Eller Röda korset nattetid:  
020-22 00 06

Jourhavande Präst  
Tel: 08-702 15 80

Studentprästen  
Henrik Hofling  
Tel: 073-708 37 05

Sydvästjournen, Huddinge Sjukhus  
Medicinsk rådgivning per telefon

alla dagar dygnet runt  
Tel: 08-585 807 00

### Mödravårdscentraler/ Preventivmedelsrådgivning:

Huddinge Barnmorske-  
mottagning  
Forellvägen 14, 2 tr  
Tel: 08-774 22 90

Nedan kan du finna  
telefonnummer till din  
närmaste mottagning.

Flemingsberg, Glömsta:  
08-711 80 25  
Centrala Huddinge:  
08-774 16 50  
Stuvsta: 08-774 31 50  
Snättringe, Segeltorp:  
08-774 22 50  
Solgård, Balingsnäs:  
08-711 57 31  
Visättra, Vårdkasen, Kästa:  
08-711 14 25

Skogås Barnmorskemottagning  
Melodivägen 6  
Tel: 08-578 383 66  
Trångsund: 08-578 383 66

Vårby Barnmorskemottagning  
Vårby Allé 14  
Tel: 08-740 43 91

Ungdomsmottagningen  
(Upp till 23 år)  
Klockarvägen 3  
Tel: 08-774 54 30

### Psykiatrisk vård:

Öppenvårdsmottagning  
Diagnosvägen 8 n.b.  
Tel: 08- 585 856 710

Psykiatrisk rådgivning  
Mobila akutteamet:  
08-578 389 00

Skogås/Trångsunds  
öppenvårdsmottagning  
Trångsunds torg 13  
Tel: 08-578 360 00

Kurator/Företagssköterska för  
studerande på SH  
Kurator tel: 08-524 881 44  
Företagssköterska: 08-524 881 86

### Sjukhus:

Sydvästjournen, telefonrådgivning  
Tel: 08-585 807 00

Huddinge Universitetssjukhus  
Hälsövägen Flemingsberg  
Tel: 08-585 800 00  
Hemsida: www.hs.se

Huddinge Sjukhus  
akutmottagning  
Tel: 08-585 800 00

Studenthälsan  
Karolinska Institutet  
Blickagången 7, plan 5  
Tel: 08-608 40 00

### Tandläkare:

Folk tandvården Centrala  
Huddinge  
Paradistorget 16 plan 2  
Tel: 08-774 05 55

Folk tandvården Skogås  
Melodivägen 6  
Tel: 08-771 90 00

Folk tandvården Trångsund  
Trångsunds torg 9  
Tel: 08-771 90 00

### Veterinärer:

Södra Djursjukhuset  
Gamla Södertäljevägen 187  
Tel: 08-97 31 01

# Kommunen & samhällsnyttigt



**I Huddinge finns alla samhällsfunktioner man kan behöva, ofta väldigt nära till hands. Finns inte kurslitteraturen på din högskolas bibliotek prova ett kommunalt bibliotek, ofta får man låna böckerna längre tid där.**

## Arbetsförmedlingar:

Arbetsförmedlingen i Huddinge  
Fullerstorget 18-20  
Huddinge C  
Tel: 08-608 37 03  
Hemsida: [www.amv.se](http://www.amv.se)

Arbetsförmedlingen i Skogås  
Skogås torget 7  
Tel: 08-520 079 00  
Hemsida: [www.amv.se](http://www.amv.se)

## Bank:

Handelsbanken Huddinge  
Huddinge C  
Tel: 08-556 40 500  
Hemsida: [www.handelsbanken.se](http://www.handelsbanken.se)

Handelsbanken Stuvsta  
Stuvsta C  
Tel: 08-556 406 30  
Hemsida: [www.handelsbanken.se](http://www.handelsbanken.se)

Handelsbanken Trångsund  
Trångsund C  
Tel: 08-448 31 60  
Hemsida: [www.handelsbanken.se](http://www.handelsbanken.se)

Nordea Huddinge  
Huddinge C  
Tel: 0771-22 44 88  
Hemsida: [www.nordea.se](http://www.nordea.se)

SEB Huddinge  
Huddinge C  
Tel: 08-774 08 60  
Hemsida: [www.seb.se](http://www.seb.se)

Föreningssparbanken  
Kommunalvägen 18  
Tel: 08-608 89 00  
[www.foreningssparbanken.se](http://www.foreningssparbanken.se)

Föreningssparbanken  
Skogås C  
Tel: 08-711 13 74  
[www.foreningssparbanken.se](http://www.foreningssparbanken.se)

## Bibliotek:

Södertörns högskola, biblioteket  
Alfred Nobels allé 11  
Tel: 08-608 40 16  
Hemsida: [www.sh.se/bibliotek](http://www.sh.se/bibliotek)

Karolinska Institutets bibliotek  
Tel: 08-524 84 000  
Hemsida: [www.ki.se](http://www.ki.se)

Biblioteket Flemingsberg  
Gula gången 2  
Tel: 08-535 337 22  
[www.huvudbibliotek.huddinge.se](http://www.huvudbibliotek.huddinge.se)

Huvudbiblioteket Huddinge  
Kommunalvägen 28 A  
Tel: 08-535 305 00  
[www.huvudbiblioteket.huddinge.se](http://www.huvudbiblioteket.huddinge.se)

Biblioteket Segeltorp  
Chronas väg 14  
Tel: 08-535 330 60  
[www.huvudbibliotek.huddinge.se](http://www.huvudbibliotek.huddinge.se)

Biblioteket Skogås  
Skogåstorget 7  
Tel: 08-535 348 80  
[www.huvudbibliotek.huddinge.se](http://www.huvudbibliotek.huddinge.se)

Bibliotek Trångsund  
Trångsunds torg  
Tel: 08-535 348 82  
[www.huvudbiblioteket.huddinge.se](http://www.huvudbiblioteket.huddinge.se)

Bibliotek Vårby  
Centrumhuset Vårby gård  
Vårby allé  
Tel: 08-535 357 77  
[www.huvudbibliotek.huddinge.se](http://www.huvudbibliotek.huddinge.se)

## Brandförvar:

Vid brandalarm eller nödläge  
ring 112  
Huddinge Brandstation  
Snättringeleden 1  
Tel: 08-721 22 40

## Brottsofferjouren Huddinge

Tel: 08-710 01 02

## Domstol:

Huddinge Tingsrätt  
Huddinge stationsväg 5  
Tel: 08-608 95 00

Familjerådgivning för Huddinge  
Patron Pehrs väg 4  
Tel: 08-774 02 35

## Familjerätt:

Familjerättsenheten i  
Huddinge Kommun  
Gymnasietorget 1 plan 5  
Tel: 08-535 375 30/35

Försäkringskassan  
Kommunalvägen 1-5  
Tel: 08-676 33 75  
[www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se)

Inbrottskydd  
AXA Gruppen  
Fräsarvägen 6  
Tel: 08-771 03 00  
Huddinge Kommun  
Kommunalvägen 28  
Tel vxl: 08-535 300 00

Konsument Huddinge  
Konsumentvägledare  
Kommunalvägen 28  
Tel: 08-535 302 82/84

Kvinnojouren i Huddinge  
Tel: 08-746 75 53

## Medborgarkontor:

Service och information till  
allmänheten.  
Flemingsberg: 08-535 336 79  
Huddinge C: 08-535 317 61  
Segeltorp: 08-535 317 63

Skogås/Trångsund: 08-535 317 67  
Vårby: 08-535 357 35

### Politiska partier:

Centerpartiet  
Tel: 08-617 38 82  
Hemsida: [www.centerpartiet.se](http://www.centerpartiet.se)

Folkpartiet Huddinge  
Kommunalvägen 28  
Tel vxl: 08-608 19 60  
Hemsida: [www.folkpartiet.se](http://www.folkpartiet.se)

Huddingepartiet  
Partilokalen tel: 08-774 80 01  
Kansli i kommunalhuset:  
08-535 301 61

Kristdemokraterna Huddinge  
Kommunalhuset 141 85 H-e  
Tel vxl: 08-535 313 51

Miljöpartiet Huddinge  
Tel: 08-535 301 51  
Hemsida: [www.mp.se](http://www.mp.se)

Moderaterna Huddinge  
Tel: 08-774 83 35  
Hemsida: [www.moderat.se](http://www.moderat.se)

Socialdemokraterna Huddinge

Tel: 08-711 53 48  
Hemsida: [www.sap.se](http://www.sap.se)

Vänsterpartiet  
Tel: 08-774 82 65  
Hemsida: [www.vansterpartiet.se](http://www.vansterpartiet.se)

### Polisen Södertörn:

Tips till polisen: 020-260 270  
Trafikfrågor: 08-401 77 07  
Pass: 08-401 00 00  
Hittegods: 08-401 07 88  
Hemsida: [www.polisen.se](http://www.polisen.se)

Besöksadress:  
Södertörns Polismästardistrikt  
Björnkullavägen 9  
Tel: 08-401 70 00

### Postcenter inom kommunen:

Huddinge C  
Tel: 020-23 22 20  
För mer information se  
[www.posten.se](http://www.posten.se)

### Röda Korset, ring för mer information:

Huddinge: 08-746 86 57  
Stuvsta: 08-711 01 38  
Segeltorp: 08-97 63 82  
Trångsund/Skogås: 08-711 99 17

För mer information se  
[www.redcross.se](http://www.redcross.se)

### Skattemyndigheten för Huddinge finns i Haninge.

För upplysningar om skatt och folkbokföring:  
Tel: 0771-56 75 67  
Fax: 08-741 21 58

### Socialtjänsten:

Individ och Familjeomsorg  
Social- jour  
08-401 74 14 / 08-778 48 60

Socialkontor Flemingsberg  
Röntgenvägen 5  
Tel: 08-535 336 50

Socialkontor Centrala Huddinge  
Huddinge C  
Tel: 08-535 379 00

Socialkontor Skogås  
Melodivägen 6  
Tel: 08-535 348 00

Socialkontor Vårby  
Vårby Allé 14  
Tel: 08-535 357 00

---

# Kommunikationer



---

**Det finns flera kommunikationsnav i Huddinge vilket gör det lätt att ta sig hit eller dit. Kul är att man sommartid även kan åka båt in till stan.**

---

### Hyrbil:

Bilspecialen I Huddinge AB  
Sågstuvägen 3  
Tel: 08-449 35 30  
Hemsida: [www.bilspecialen.se](http://www.bilspecialen.se)

Bilia Personbilar AB Region Sthlm  
Häradsvägen 255 Segeltorp  
Tel: 08-744 80 00

Statoil Kungens Kurva  
Kungens Kurva  
Tel: 08-710 70 00

Statoil Stuvsta  
Huddingevägen 326

Tel: 08-711 50 52  
Hemsida: [www.statoil.se](http://www.statoil.se)

Bernats Bil AB  
Svarvarvägen 6-8  
Tel: 08-609 09 80

OKQ8 Hyrbilar  
Ågestavägen 2- 8  
Tel: 08-711 00 65  
Hemsida: [www.okq8.se](http://www.okq8.se)

OKQ8  
Huddingevägen 367  
Tel: 08-711 10 82

Det finns ytterligare några bensinstationer i Huddinge Kommun men alla har dock inte biluthyrningsservicen. Se telefonkatalogen eller respektive bensinstations hemsida för mer information.

### Kommunikation:

I Huddinge Kommun finns det fem pendeltågsstationer, fjärrtåg, bussar och två tunnelbanestationer. För mer information se hemsidorna [www.sl.se](http://www.sl.se) eller [www.sj.se](http://www.sj.se). Under perioden 1 maj t.o.m. september kan du även åka båt

in till Stockholm! En båtture med m/s Victoria som avgår från Vårby brygga i Huddinge till Stadshusbron i Stockholm. Båten avgår klockan 10.10 varje dag. För mer information om turlista plus biljettköp se kommunalhusets reception, Kommunalvägen 28 Huddinge.

#### Lokaltrafik:

För mer information se [www.sl.se](http://www.sl.se) eller ring 08-600 10 00  
Fjärrtåg:

För mer information se [www.sj.se](http://www.sj.se) eller ring 0771-75 75 75

#### Pendeltågstationer:

Flemingsberg 08-762 55 33  
Huddinge 08-762 55 31

Stuvsta: 08-762 55 30  
Trångsund: 08-762 55 44  
Skogås: 08-762 55 45

#### SL Upplysning

Tel: 08-600 10 00  
Hittogodsavdelningen: Har du glömt något på bussen eller tåg? Besök Klara Östra Kyrkogata 6 (Intill T-centralen)  
Tel: 08- 600 10 00

#### Taxi:

Taxi Kurir  
Tel: 08- 30 00 00  
Hemsida: [www.taxikurir.se](http://www.taxikurir.se)

Taxi 020  
Tel: 020-20 20 20

Taxi Stockholm  
Tel: 08-15 00 00

Gladdö Buss AB  
Malmbergsvägen 15  
Tel: 08-410 060 60

#### Trafikskolor:

Huséns Trafikskola  
Kommunalvägen 16  
Tel: 08-711 95 10

Huddinge Trafikskola  
Kommunalvägen 20  
Tel: 08-711 50 00

Skogås Trafikskola  
Skogås Torgväg 2  
Tel: 08-771 30 00

---

## Kultur & Nöje



**Om du vill hitta på något på fritiden, men inte har lust att sporta, finns det mycket att göra i Huddinge kommun. Året runt arrangeras olika evenemang. Det finns bowlinghallar, biografier och flera besöksmål. På sommaren kan du slappa på stranden vid någon av alla badplatser.**

---

#### Badplatser:

Inom kommunen finns det flera olika badplatser se [www.huddinge.se](http://www.huddinge.se)

#### Biografer:

Bio, 18 salonger  
Heron city  
Tel: 08-505 60 000  
Hemsida: [www.heroncity.se](http://www.heroncity.se)

Folkets Hus, Huddinge C  
Bioklubben  
Tel: 08-774 07 75

#### Bowling:

Heron City  
Tel: 08-505 60 000  
Hemsida: [www.heroncity.se](http://www.heroncity.se)

Vårby Bowling  
Bäckgårdsvägen 47  
Tel: 08-740 44 34

#### Konferenslokaler:

Balingsholms Kursgård AB  
Tel: 08-774 09 05  
[www.balingsholmskursgard.se](http://www.balingsholmskursgard.se)

Flemingsberg Gärd  
Telen: 08-711 72 07

Huddinge Konferenscenter  
Telen: 08-774 07 75

Flottsbro Vårdshus  
Telen: 08-535 327 00

Scandic Hotel Kungens Kurva  
Tel: 08-517 346 00  
[www.scandic-hotels.com](http://www.scandic-hotels.com)

Sundby Vårdshus och konferens  
Tel: 08-746 92 17  
[www.sundbywardshus.se](http://www.sundbywardshus.se)

Heron City  
Tel: 08-505 60 000  
Hemsida: [www.heroncity.se](http://www.heroncity.se)

Novum  
Tel: 08-769 39 00  
Restaurang Tango: 08-779 57 77

Mariakyrkan  
Tel: 08-608 97 00

Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge

Tel: 08-585 800 55  
Sjukhusets restaurang:  
Tel: 08-585 800 45  
Hemsida: [www.hs.se](http://www.hs.se)

#### Kulturorganisationer och kultur dagar:

För mer information sök på kommunens hemsida och gå vidare till kultur och fritid.

#### Kyrkor och församlingar:

Flemingsberg församling  
Diagnosvägen14- 16  
Tel: 08-608 97 00  
Tel dygnet runt: 08-608 97 99

Huddinge församling  
Kommunalvägen 21,  
Klockargården  
Tel: 08-608 97 00  
Tel dygnet runt: 08-608 97 69

S:t Mikael's församling  
Vårby Allé 5  
Tel: 608 97 00  
Tel dygnet runt: 08-608 89 28

Trångsunds församling  
Tel: 08-608 97 00  
Mariakyrkan, Skogåstorget 10  
Tel: 08-609 98 18  
Tacksägelsekyrkan, Dalarövägen 8  
Tel: 08-711 11 63

För mer information sök på  
[www.svenskakyrkanihuddinge.nu](http://www.svenskakyrkanihuddinge.nu)

### Logi:

Balingsholms Kursgård AB  
Balingsnäsavägen 27  
Tel: 08-774 09 05  
Hemsida: [www.balingsholm.se](http://www.balingsholm.se)

Rumsförmedling privatrum  
Tel: 0709- 23 37 50  
Hemsida: [www.bbob.se](http://www.bbob.se)

Flottsbro Stugby och Camping  
Flottsbro friluftsområde  
141 21 Huddinge  
Tel: 08- 449 95 80  
Hemsida: [www.flottsbro.com](http://www.flottsbro.com)

Lissma Park Stugby  
Tel: 08-707 63 31  
Hemsida: [www.lissmapark.se](http://www.lissmapark.se)

Scandic Hotel Kungens Kurva  
Ekgårdsvägen 2  
Tel: 08-517 346 00  
[www.scandic-hotels.com](http://www.scandic-hotels.com)

### Museum:

Internationella Barnkonstmuseet  
Vårby Allé 14

Tel: 08-535 357 71  
Hemsida: [www.internationella-barnkonstmuseet.org](http://www.internationella-barnkonstmuseet.org)

Nyboda hembygds- & skolmuseum  
Kommunalvägen 26  
Tel: 08-646 14 45  
Eller: 08-711 96 16

Tvätterimuseet  
Masmovägen 20-22  
Tel: 08-774 22 27

### Resebyråer:

Resecity i Huddinge  
Huddinge C  
Tel: 08-774 03 15  
Hemsida: [www.resecity.se](http://www.resecity.se)

Indu Travels  
Solhagavägen 30  
Tel: 08-779 38 28

### Studentkårer

Alla studentkårer i Flemingsberg tillhör Flemingsberg förenade studentkårer-FFS. FFS:s studentkårer arrangerar gemensamma och enskilda evenemang. För studentkårernas evenemang eller kontakt se:  
Studentkåren Söders  
Tel: 08-608 40 79  
Hemsida: [www.soders.nu](http://www.soders.nu)  
SöderS (Södertörns högskolas studentkår) har ofta större spelningar på sin pub i Flemingsberg.  
Medicinska föreningen:

Hemsida:[www.mf.ki.se](http://www.mf.ki.se)  
Tel: 08-524 868 70  
Odontologiska föreningen:  
Hemsida: [www.of.ki.se](http://www.of.ki.se)  
Tel: 08-524 883 47  
Sjukgymnasternas studentkår:  
[www.sgs.ki.se](http://www.sgs.ki.se)

### Teater:

Teater Slava  
Tonsalen i Huddinge  
Tel: 070-520 31 36

### Turistattraktioner inom kommunen:

För information sök på kommunens hemsida [www.huddinge.se](http://www.huddinge.se) eller hämta broschyrer och kalenderium i kommunalhuset på Kommunalvägen 28 i centrala Huddinge.

### Videobutiker:

Huddinge Videocenter  
Huddinge C  
Tel: 08-774 68 66

Skogås Video  
Skogåstorget10  
Tel: 08-771 12 21

Video Speed Vårby  
Vårby Allé 22  
Tel: 08-740 76 76

Godismonstret Stuvsta Video Godis  
Stuvsta C  
Tel: 08-711 65 06

---

# Mat & shopping



---

**Varför fika på samma ställe jämt, när du kan variera dig i det oändliga (nästan)?  
Ta en titt nedan och åk på "café-shopping". Sugan på att bara shoppa? Kungens Kurva och Huddinge C har det mesta man kan önska sig.**

---

### Caféer:

Café och Restaurant  
Amazon  
Heron City  
Tel: 08-505 607 50  
Hemsida: [www.kvartetsmenyn.com/](http://www.kvartetsmenyn.com/) [www.ama-](http://www.ama-)

[zonstockholm.com](http://zonstockholm.com)  
Flottsbro vårdshus/café  
Tel: 08-535 327 00  
För en bra vägbeskrivning gå in på [www.sl.se](http://www.sl.se) eller [www.flottsbro.com](http://www.flottsbro.com)

Café Hollywood  
Heron City  
Tel: 08-449 53 04

Coffee House by George  
Heron City  
Tel: 08-505 608 10

Folkets Hus i Huddinge  
Huddinge C  
Tel: 08-774 07 75

Kaffehörnan  
Trångsund C  
Tel: 08-771 23 64

Castello konditori Huddinge C Tel: 08-711 82 61	Sjödalsbacken 3 Tel: 08-774 66 67	Stationsvägen 25-27 Tel: 08-779 59 60	Centrum Puben Vårby C Tel: 08-740 05 01
Callnes Konditori och Hembageri AB Stuvsta C Tel: 08-711 23 15	<b>Cateringfirmor:</b> Compacité Björkullén 32 Tel: 08-93 49 65	Pizzeria Americana Vretvägen 19 Tel: 08-771 41 00	J&J Public Bar, Restaurang Gamla Södertäljev. 143 Tel: 08-88 99 90
Konditori Renéé Röntgenvägen 9 n b Tel: 08-746 70 74	Food for Pleasure Sjödalsvägen 29 Tel: 08-774 52 36 www.foodforpleasure.com	Pizzeria Vedugnen Huddingevägen 318 Tel: 08-746 00 08	Restaurang Matbiten Svarvarvägen 6 Tel: 08-771 33 01
Café Moonlight i Skogås Kullstigen 2 Tel: 08-771 31 10	ER Catering Alfred Nobel Allé 109 Tel: 08- 746 63 00 E-post: chef@er-catering.se	Pizzeria Tre Cousins Fullersta torg 2 Tel: 08-711 70 75	Flintas Krog Flemingberg C Tel: 08-746 86 74
Café Nytopp Gamla Stockholmsv. 89 Tel: 08-608 07 19	Food for Pleasure Sjödalsvägen 29 Tel: 08-774 52 36	Pizzeria La Rosa Lännavägen 37 Tel: 08-711 36 28	Grillpalatset Huddinge C Tel: 08-774 36 98
Café Novum Blickagången 8 Tel: 08-774 95 50	Huddinge Fisk och Ost Delikatesser AB Huddinge C Tel: 08-711 35 38	Pizzeria Lövet Häradsvägen 121 Tel: 08-711 99 05	Stuvsta Wårdshus Ågestavägen 1 Tel: 08-746 69 47
Primo Ciao Ciao Huddinge C Tel: 08-711 13 33	Mi Piacé Delikatessbutik Huddinge C Tel: 08-524 555 40	<b>Det finns ett stort utbud av restauranger inom kommunen. Se även Café och Pizzeria några andra kan du finna här.</b>	Tre Ben Bistro, Folkets Hus Huddinge C Tel: 08-774 07 77
Röda Cafét Botkyrkavägen 28 Tel: 08-740 24 66	<b>Pizzerior:</b> Pizzeriabutiken Huddinge Kvarnbergsplan 2 Tel: 08-774 44 49	Flottsbro Wårdshus Flottsbro friluftsområde Tel: 08-535 327 00	N.E.W.S Arrendatorsvägen 1 Tel: 08-410 344 00
Sandys Huddinge Universitets- sjukhus Tel: 08-585 804 60 Hemsida: www.sandys.se	Pizzeria Il Pirata Ågestavägen 1 Tel: 08-689 98 89	Mirabelle Restaurang & Pub Skogås C Tel: 08-771 03 30	Stuvsta Källan Stuvsta C Tel: 08-746 83 93
Z- Coffee Heron City Tel: 08-505 607 31 Hemsida: www.zoegas.se	Pizzeria Sörskogen Musseronvägen 1C Tel: 08-774 40 03	Restaurang Månskärän Månskärsvägen 10 B Tel: 08-740 20 36	Nya Udden Restaurang Huddinge C Tel: 08-711 22 70
Zetas Trädgård Gamla Södertäljev. 194 Tel: 08-646 03 91 Hemsida: www.zetas.nu	Primo Ciao Ciao Huddinge C Tel: 08-711 13 33	Lincoln Restaurang Vårby 20 Tel: 08- 740 00 78	Mc Donalds AB Huddinge C Tel: 08-774 40 00
Café Våga i Huddinge AB Gymnasietorget 2 Tel: 08-774 53 00	Pizzeria Korall Häradsvägen 1 Tel: 08- 711 18 36	Lavvenire HB Vretvägen 13 Tel: 08-609 03 20	Mc Donalds Kungens Kurvaleden 1 Tel: 08-710 87 35
Wilmas Café och Salladsbar	N.E.W.S Arrendatorsvägen 1 Tel: 08-410 344 00	India Dream Jägerhornsvägen 1 Tel: 08-680 00 06	Mc Donalds Heron City Tel: 08-505 606 02
	Stuvsta Pizzeria		

Mc Donalds  
Gamla Södertäljev. 218  
Tel: 08-710 50 50

Huddinge Wårdshus  
Fullersta torg 2  
Tel: 08-711 01 82

Melles Pub och Restaurang  
Huddinge C  
Tel: 08-711 19 31

Restaurang Pucken  
Förrådsvägen 10  
Tel: 08-711 19 49

Restaurang Tango  
Blickargången 6A  
Tel: 08-779 51 77

Restaurang Skogås  
Melodivägen 2  
Tel: 08-771 56 56

Restaurang Tre Slavav  
Geometrivägen 5  
Tel: 08-740 73 71

Restaurang Skutan  
Segeltorps C  
Tel: 08-88 83 99

**Centrum:**  
Huddinge är en av landets främsta shoppingkommuner. Vår största handelsplats är **Kungens Kurva** där möjligheterna till shopping är mycket goda. Förutom landets flesta affärskedjor finns här världens största IKEA. **Länna handelsområde** ligger i östra delen av Huddinge och är för den köpsugne väl värt ett besök.

I **Huddinge centrum** samsas stora och små affärer och bostäder med restauranger och kaféer. Några mindre centrum finns också i Flemingsberg, Vårby

gård, Stuvsta, Trångsund och Skogås.  
www.huddingecentrum.nu  
www.heroncity.se  
www.flemingsberg.com

### Kemtvätt och skräddare:

Samis Kemtvätt och Skrädderi  
Huddinge C  
Tel: 08-711 07 52

Stuvsta Kemtvätt och Skrädderi  
Stuvsta C  
Tel: 08-711 74 00

Sjödalsvädden  
Huddinge C  
Tel: 08-711 38 50

Trångsunds Sko o Nyckelservice Kemtvätt Skrädderi

Trångsund C  
Tel: 08-711 25 73

Zoologisk handel  
Amazonas  
Stuvsta C  
Tel: 08-711 15 70

Foderboden i Stuvsta  
Svedjevägen 1  
Tel: 08-711 82 01

Huddinge Zoo  
Huddinge C  
Tel: 08-774 79 27

Lissma Gård  
142 91 Huddinge  
Tel: 08-707 94 52

Skogås Zoologiska  
Skogås C  
Tel: 08-771 80 50

Stockholms Zoo Varuhus AB  
Jägerhornsvägen 3  
Tel: 08-710 05 99

---

## Sport & fritid



---

**Visste du att det finns en slalombacke här i Huddinge? Inte? Sluta inte idrotta bara för att du är student. Dags att testa något nytt? Här finns mycket att välja på.**

---

### Cykel:

Cykla Nu  
Roland Sterling  
Sjödalsbacken 3  
Tel: 08-779 33 73  
Hemsida: [www.cykla.nu](http://www.cykla.nu)

Cykelsport AB  
Stambanevägen 81  
Tel: 08-711 21 44

Cykelkarta med turförslag finns att köpa på Cykla Nu, i kommunalhusets reception och på medborgarkontoren.

### Fiskeredskap/Sportfiske:

Länna Jakt och Fiske  
Gamla Nynäsvägen 608  
Tel: 08-711 14 20

Regal Sportfiske  
Hamnvägen 3. Tel: 08-710 80 00

Fiskeboden i Länna  
Nyckelvägen 4  
Tel: 08-711 86 00

### Friluftsanläggningar:

Flottsbro friluftsområde:  
08-535 372 00  
Hemsida: [www.flottsbro.com](http://www.flottsbro.com)

Fritid och kultur för funktionshindrade:  
Tel: 08-535 317 23  
Sundby gård tel: 08-746 92 40

Ågesta friluftsområde:  
Tel: 08-683 18 10

För fler tips gällande olika aktiviteter under din fritid kan du gå in på kommunens hemsida för mer information eller hämta broschyrer i kommunhuset. ([www.huddinge.se](http://www.huddinge.se)) Sök på kultur och fritid

Friluftsförbundet  
Tel: 08-774 85 99  
Friluftstipset: 08-711 84 84  
[www.friluftsf.se/huddinge](http://www.friluftsf.se/huddinge)

### Idrottsföreningar i Huddinge Kommun:

Se via kommunens hemsida och sök efter föreningsregister.  
[www.huddinge.se](http://www.huddinge.se)

Träningslokaler  
Esporta Sport och Hälsa  
Dialoggatan 2  
Heron City  
Tel: 08-505 603 00  
www.esporta.se  
Finns även en spaanläggning: tel: 08-505 603 50

Friluftsförbundet i  
Huddinge Kommun:  
Tel: 08-774 85 99

Friskis och Svettis  
Dalhemsvägen 33 A  
Tel: 08-774 31 65  
www.friskissvettis.se/  
huddinge

Fullersta AK  
Fullerstatorget 10  
Huddinge C  
Tel: 08-711 05 00

Gymmix  
För mer information  
Tel: 08-732 42 27

Huddingehallen  
Gymnasietorget 2  
Tel: 08- 535 372 60  
www.huddingehallen.com

Korpen Huddinge  
Kommun  
Tel Stockholmsregionen:  
08-725 28 92  
För mer information gå  
in på: www.korpen.se

Skogåshallen  
Laduvägen 2  
Tel: 08-535 348 78  
www.skogashallen.se

Visättra Sportcenter  
Kvarnängsvägen 1  
Tel: 08-535 345 53  
www.visattrasportcenter.se

### Ridsällskap:

Gladö Ridsällskap  
Gladövägen Pl, 127  
Telenr: 08-746 93 61  
www.glado.just.nu

Ågesta Gård Ridskola AB  
Ågesta Gård  
Tel: 08-94 15 61

Sundby Ridskola  
Sundby Gård  
Tel: 08-746 92 75

SRR, Sveriges Ridlägerarrangörers Riksförbund  
Tel: 08-711 74 90

### Slalomåkning:

Flottsbro friluftsområde  
Tel: 08-535 327 00  
www.flottsbro.com

Stockholms  
Vandrarförening  
Fäbovägen 26  
Tel: 08-771 85 90

### Utflyktsmål:

Se mer information i  
broschyrer som hämtas  
på kommunalhuset eller  
på dess hemsida  
www.huddinge.se

### Natur:

En stor del av Huddinge  
består av skog. Här finns  
gott om vacker natur att  
vistas i, bl.a. sju natur-  
reservat.

Gömmarens naturreservat  
Gömsta natur och  
ängreservat  
Orlångens naturreservat  
Gladöskogens  
naturreservat  
Björksättrahalvöns  
naturreservat  
Lännaskogens  
naturreservat  
Paradisets naturreservat

**För mer information  
gå in på: [www.natur.huddinge.se](http://www.natur.huddinge.se)**

### Motionsspår:

Balingsta gård	2-10 km	
Flottsbro, elspår	2 km	
Flottsbro	5, 10 km	
Glömsta	2,5 eller 5 km	
Häggesta	2,2 km	
Källbrink	5 km	
Källbrink, elspår	2 km	
Segeltorp, elspår	2,6 km	Tel: 08-535 304 19
Skogås, Nytorp	2,3 km	
Sundby	11 km	Tel: 0708-790 364
Sörskogen, elspår	2,2 km	Tel: 08-535 365 59
Visättra IP, elspår	2,5 km	Tel: 08-535 345 50
Visättra IP, naturspår	3,5 km	Tel: 08-535 345 50
Ågesta	1,3-10 km	

### Motionsspår och leder som kan nyttjas för skidåkning:

Skidspår	Längd	
Visättra IP	5,1 km	
Segeltorp	3,5 km	
Sörskogen, elspår	2,2 km	08-535 365 59
Sundby	11 km	
Flottsbro, elspår	2 km	
Flottsbro	5,1 km	
Häggesta	2,2 km	
Skogås, Nytorp	2,3 km	08-535 365 59
Glömsta	2,5 el. 5 km	
Källbrink	5 km	
Källbrink elspår	2 km	

### Naturisbanor inom kommunen:

Centrala Huddinge: Snättringe bollplan, Gymnasieplan, Stuvsta IP, Källbrinks IP

Skogås- Trångsund: Mörtviksskolans bollplan, Skogås IP, Duettvägen/Melodivägen

Flemingsberg: Flemingsberg bollplan (vid Annerstaskolan)

Vårby: Vårby bollplan

### Konstisbanor:

Centrala Huddinge, Sjäodalsparken  
Flemingsberg Albysjön, Flottsbro friluftsanläggning, längd ca 2,0 km

### Skidspår inom kommunen:

Upplysning om spår:

Segeltorp, elbelyst	2,6 km	08-535 304 19
Balingsta gård	2 el. 10 km	08-535 304 19
Visättra IP, elbelyst	2,5 km	08-535 345 50
Visättra naturspår	3,5 km	08-535 345 50
Sundby, elbelyst	2 km	0708-790 364
Sundby, runt isbanan	4 km	0708-790 364
Ågesta friluftsgård		08-562 281 00

BESÖK

# HUDDINGE

*året om*

- Vandra i Paradiset
- Shoppa på världen största IKEA
- Fika i Zetas trädgård
- Åk skridskor på Drevviken
- Åk båt till Birka från Vårby brygga
- Digga jazzdagarna
- Bada naken i Ågesta
- Åk alpint i Stockholms största backe
- Bo i stuga i Flottsbro
- Välja bland 18 biosalonger i Heron City
- Se 1000 meter konst

